


2024.5.6.Mon-5.12.Sun

(最終更新)
4/28(日)20:30/青字

5月6日(月)				5月7日(火)				5月8日(水)				
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		
								10:30	ママ・パパダンス/JAZZ	75	★3	
12:00	WS/バー&JAZZ基礎初級	90	★4					11:45	千穂			
13:30	千穂							12:00	JAZZ	90	★4	
13:45	【予】WS/アーユルヴェーダ		★3					13:30	千穂			
14:45	KASUMI (10名限定)							13:45	\$ JAZZ	90	\$	
15:00	ヨガベーシック	60	★2					15:15	MINAMI			
16:00	KASUMI							15:30	コンディショニング	60	★2	
16:15	SP/HIPHOP&LOCK(Jr可)	75	★3	16:30	KIDS&Jr.JAZZ(入門~初級)	45	\$	16:30	千穂			
17:30	MINAMI			17:15	KINO (Jr.承)			16:50	Jr.HIPHOP-All	60	\$	
17:45	LOCK(Jr.可)	75	★3	17:30	HIPHOP初中級(U-15)	75	★3	17:50	Gucci			
19:00	Syunya			18:45	代行:REINA			18:00	Jr.JAZZ-All	70	\$	
19:15	JAZZ FUNK初級	75	★3	19:00	バーEX	75	★3	19:10	Gucci			
20:30	MINAMI			20:15	千穂			19:20	K-POP(完コピ)(Jr可)	60	★2	
20:45	ws/コンテから学ぶ身体の使い方超初級		★3	20:30	JAZZ	90	★4	20:20	KEMA			
22:00	Ami			22:00	千穂			20:30	\$ HIPHOP	90	\$	
								22:00	MINAMI			
5月9日(木)				5月10日(金)				5月11日(土)				
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱		
12:00	【予】ピラティス60	60	★2					10:30	KIDS HIP2(for Stage)	Single		
13:00	Ami							11:10	MINAMI&Gucci	¥1,111-		
13:15	【予】大人から始めるBallet超初級		★4					11:30	LOCK基礎初級(Jr.承)	75	★3	
14:45	Ami							12:45	MINAMI			
15:00	ヨガベーシック	60	★2	13:00	【予】ピラティス75	75	★3	13:00	LOCK初級(Jr.可)	75	★3	
16:00	KASUMI			14:15	Ami			14:15	Syunya			
16:15	KIDS DANCE(HIPHOP)	Single		14:30	JAZZ初級	90	★4	14:30	JAZZ初中級	90	★4	
16:45	†まっつー†	¥880-		16:00	Gucci			16:00	Gucci			
17:00	Jr.HIPHOP-B	60	\$	16:15	JAZZ初中級	90	★4	16:30 Close スタジオ15周年PARTY!!開催				
18:00	†まっつー†			17:45	MINAMI							
18:10	Jr.JAZZ-B	60	\$	18:00	Jr.Ballet入門~初級	60	★2					
19:10	Gucci			19:00	Ami							
19:20	HIPHOP超初級	60	★2	19:15	JAZZ FUNK初級(Jr可)	75	★3					
20:20	Gucci			20:30	Gucci							
20:30	\$ JAZZ	90	\$	20:45	HIPHOP(STYLE)超初級	75	★3					
22:00	MINAMI			22:00	MINAMI							

5月12日(日)			
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	取扱	
11:30	【予】ピラティス60	60	★2
12:30	Ami		
12:45	JAZZ超初級	75	★3
14:00	Gucci		
14:15	HOUSE基礎初級(Jr可)	75	★3
15:30	MINAMI		
15:45	SP/JAZZ	90	★4
17:15	MINAMI&千穂		
17:30	HIPHOP初級	75	★3
18:45	Gucci		
19:00	JAZZ HIPHOP初級	75	★3
20:15	MINAMI		
20:30	登録制クラス『flappy』	90	★4
22:00			

(Jr.可)…Jr.受講可能クラス (Jr.承)…インストラクターの承認にてJr.受講可
…初めてや初心者の方におすすめ
 SP…ウォーミングアップ少な目、振り入れ中心のクラスです
【予】…前日22時迄の事前予約制クラス(ラインor電話にてご予約下さい/ビジターも可)

◆クラス表記◆
 ・EX▶Exercise (ｲｸｻｲｽﾞ)
 ・トレ▶Training (ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ)

KIDS&Jrクラス
 イベント出演者専用

5/6(月祝)アーユルヴェーダWS
 アーユルヴェーダを知ろう♪
 手軽にできるオイルケアを伝授
 10名限定/予約優先
 オイルプレゼント付き
 【持ち物】汚れても良いタオル

ピラティス受講の方へ
 受講の際はヨガマット or
 バスタオルをお持ち下さい。
★ヨガマットレンタルいたします★
キャンペーン価格
1回 ¥550- → ¥330-
FREESTYLE/U-15
 小学中高学年~中学生対象クラス
 ※4年生以下の小学生の受講は承認制
 となりますためご相談ください。

***K-POP完コピクラス**
 5月→♪Feel Special / TWICE
 です!いつからでも参加可能です!!

2024.5.13.Mon-5.19.Sun



【最終更新】

P=ポイント数(\$は月謝)

5月13日(月)			5月14日(火)			5月15日(水)					
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P			
						10:30	ママ・パパダンス/JAZZ	75	3		
						11:45	千穂				
						12:00	JAZZ	90	4		
						13:30	千穂				
			14:00	M's-P	60	2	13:45	\$ JAZZ	90	\$	
			15:00	MINAMI			15:15	MINAMI			
			15:15	パーEX	60	2	15:30	コンディショニング	60	2	
			16:15	MINAMI			16:30	千穂			
	↓↓事前予約制(前日22時迄)										
16:50	【予】KIDS Ballet(5歳~小2)	2	16:30	KIDS&Jr.JAZZ(入門~初級)	45	\$	16:50	Jr.HIPHOP-All	60	\$	
17:50	Ami		17:15	KINO (Jr.承)			17:50	Gucci			
18:00	LOCK基礎初級(U-15)	60	2	17:30	FREESTYLE(U-15)	75	\$	18:00	Jr.JAZZ-All	70	\$
19:00	Syunya		18:45	Gucci			19:10	Gucci			
19:15	JAZZ HIPHOP(Jr可)	75	3	19:00	GIRLS STYLE初級(Jr可)	75	3	19:20	K-POP(完コピ)(Jr可)	60	2
20:30	KEMA		20:15	Gucci			20:20	KEMA			
20:45	ピラティス75	75	3	20:30	JAZZ基礎初級	90	4	20:30	\$ HIPHOP	90	\$
22:00	Ami		22:00	MINAMI			22:00	MINAMI			

5月16日(木)			5月17日(金)			5月18日(土)					
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P			
12:00	【予】ピラティス60	60	2			10:30	KIDS HIP2(for Stage)	Single			
13:00	Ami					11:10	MINAMI&Gucci	¥1,111-			
13:15	【予】大人から始めるBallet超初級	4				11:30	LOCK基礎初級(Jr.承)	75	3		
14:15	Ami					12:45	MINAMI				
15:00	ヨガベーシック	60	2	13:00	【予】ピラティス75	75	3	13:00	LOCK(Jr.可)	75	3
16:00	KASUMI		14:15	Ami			14:15	Syunya			
16:15	KIDS DANCE(HIPHOP)	Single	14:30	JAZZ初級	90	4	14:30	JAZZ初中級	90	4	
16:45	†まっつー†	¥880-	16:00	Gucci			16:00	Gucci			
17:00	Jr.HIPHOP-B	60	\$	16:15	JAZZ初中級	90	4	16:15	GIRLS STYLE初級(Jr可)	75	3
18:00	†まっつー†		17:45	MINAMI			17:30	Gucci			
18:10	Jr.JAZZ-B	60	\$	18:00	Jr.Ballet入門~初級	60	2	17:45	JAZZ HIPHOP初級	75	3
19:10	Gucci		19:00	Ami			19:00	MINAMI			
19:20	HIPHOP超初級	60	2	19:15	JAZZ FUNK初級(Jr可)	75	3	19:15	HIPHOP初中級(U-15)	75	★3
20:20	Gucci		20:30	Gucci			20:30	REINA			
20:30	\$ JAZZ	90	\$	20:45	HIPHOP(STYLE)超初級	75	3	20:45	SP / STYLE HIPHOP	75	3
22:00	MINAMI		22:00	MINAMI			22:00	MINAMI			

5月19日(日)			
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P	
10:00	【予】ピラティス60	60	2
11:00	Ami		
11:15	JAZZ超初級	75	3
12:30	Gucci		
12:45	HOUSE基礎初級(Jr可)	75	3
14:00	MINAMI		
14:15	HIPHOP初級	75	3
15:30	Gucci		
15:45	SP / JAZZ	90	4
17:15	Gucci & 千穂		
17:30	JAZZ FUNK	75	3
18:45	MINAMI		
19:00	SP/HOUSE&STYLE HIP	75	3
20:15	MINAMI		
20:30	登録制クラス『flappy』	90	4
22:00			

(Jr.可)…Jr.受講可能クラス (Jr.承)…インストラクターの承認にてJr.受講可
  …初めてや初心者の方におすすめ
 SP…振付中心のクラスです。(8×8以上)

◆クラス表記◆

- ・EX=Exercise (ｲｸｻｲｽﾞ)
 - ・トレ=Training (ﾄﾚｰﾈﾝｸﾞ)
- KIDS&Jrクラス

ヨガ・ピラティス受講の方へ

受講の際はヨガマット or
 バスタオルをお持ち下さい。

★ヨガマットレンタルいたします★
 キャンペーン価格

1回¥550- → ¥330-

*受付にお申し出ください

FREESTYLE/U-15

小学中高学年~中学生対象クラス
 ※4年生以下の小学生の受講は承認制
 となりますためご相談ください。

*K-POP完コピクラス

4月→♪Feel Special / TWICE
 です！いつからでも参加可能です！！

2024.5.20.Mon-5.26.Sun

【最終更新】

5/6(月)20:30 赤字

P=ポイント数(\$は月謝)

5月20日(月)			5月21日(火)			5月22日(水)		
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P
休館日						12:00	JAZZ 千穂	90 4
			14:00	M's-P MINAMI	60 2	13:30	\$ JAZZ MINAMI	90 \$
			15:15	パーEX MINAMI	60 2	13:45	ヨガベーシック KASUMI	60 2
			16:30	KIDS&Jr.JAZZ(入門~初級) KINO (Jr.承)	45 \$	15:15	Jr.HIPHOP-All Gucci	60 \$
			17:30	FREESTYLE(U-15) Gucci	75 \$	16:30	Jr.JAZZ-All Gucci	70 \$
			19:00	GIRLS STYLE初級(Jr可) Gucci	75 3	16:50	K-POP(完コピ) (Jr可) KEMA	60 2
			20:30	JAZZ基礎初級 MINAMI	90 4	17:50	\$ HIPHOP MINAMI	90 \$
			22:00			18:00		

5月23日(木)			5月24日(金)			5月25日(土)		
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P	TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P
10:30	【予】ママ・パパダンス/JAZZ 千穂	3						
11:45						10:30	KIDS HIP2(for Stage) MINAMI&Gucci	Single ¥1,111-
12:00	【予】ピラティス60 Ami	60 2				11:10		
13:15	【予】パーEX Ami	60 2				11:30	JAZZ初中級 Gucci	90 4
14:30	JAZZ初級 MINAMI	90 4	13:00	【予】ピラティス75 Ami	75 3	13:00	JAZZ HIPHOP初級 MINAMI	75 3
16:15	KIDS DANCE(HIPHOP) +まっつー+	Single ¥880-	14:15	JAZZ初級 Gucci	90 4	14:30	GIRLS STYLE初級(Jr可) Gucci	75 3
17:00	Jr.HIPHOP-B +まっつー+	60 \$	14:30	JAZZ初級 Gucci	90 4	14:45	WS / LOCK (Jr.可) コジマイサム	75 4
18:10	Jr.JAZZ-B Gucci	60 \$	16:15	JAZZ初中級 MINAMI	90 4	16:00	SOUL&PANKING/WAACK WS コジマイサム (Jr.可)	4
19:20	HIPHOP超初級 Gucci	60 2	17:45	Jr.Ballet入門~初級 Ami	60 2	17:30		
20:30	\$ JAZZ MINAMI	90 \$	18:00	JAZZ FUNK初級(Jr可) Gucci	75 3	17:45	調整中	75 ★3
22:00			19:15	HIPHOP(STYLE)超初級 MINAMI	75 3	19:00	SP / STYLE HIPHOP MINAMI	75 3

5月26日(日)		
TIME	LESSON(ｲﾝｽﾄ/時間)	P
10:00	【予】ピラティス60 Ami	60 2
11:15	JAZZ超初級 Gucci	75 3
12:45	HOUSE基礎初級(Jr可) MINAMI	75 3
14:15	HIPHOP初級 Gucci	75 3
15:45	JAZZ MINAMI	90 4
17:30	HIPHOP初中級(U-15) REINA	75 3
19:00	SP / Heels MINAMI	75 3
20:30	登録制クラス『flappy』	90 4

(Jr.可)…Jr.受講可能クラス (Jr.承)…インストラクターの承認にてJr.受講可

🌱🌱🌱…初めてや初心者の方におすすめ
SP…振付中心のクラスです。(8×8以上)

◆クラス表記◆

- ・EX=Exercise (ｲｸｻｲｽ)
- ・トレ=Training (ﾄﾚｰﾈﾝｸﾞ)
- KIDS&Jrクラス

ヨガ・ピラティス受講の方へ

受講の際はヨガマット or
バスタオルをお持ち下さい。

★ヨガマットレンタルいたします★

キャンペーン価格

1回¥550- → ¥330-

*受付にお申し出ください

FREESTYLE/U-15

小学中高学年～中学生対象クラス
※4年生以下の小学生の受講は承認制
となりますためご相談ください。

*** K-POP完コピクラス**

4月→♪Feel Special / TWICE
です！いつからでも参加可能です！！

2024.5.27.Mon-6.2.Sun

【最終更新】

P=ポイント数(\$は月謝)

5月27日(月)			5月28日(火)			5月29日(水)			
TIME	LESSON(ｲｽﾄ/時間)	P	TIME	LESSON(ｲｽﾄ/時間)	P	TIME	LESSON(ｲｽﾄ/時間)	P	
休館日			休館日						
						15:00	\$ JAZZ	90	\$
						16:30	MINAMI		
						16:50	Jr.HIPHOP-All	60	\$
						17:50	Gucci		
						18:00	Jr.JAZZ-All	70	\$
						19:10	Gucci		
						19:20	K-POP(完ｺﾋﾞ) (Jr可)	60	2
20:20	KEMA								
20:30	\$ HIPHOP	90	\$						
22:00	MINAMI								

5.30.Thu.～ Coming soon