



SPECIAL WORKSHOP

アーユルヴェーダ

インド・スリランカ発祥の伝統医学
アーユルヴェーダに触れてみよう！
手軽にできる本場インドのオイルケアを伝授

2024.5.6.MON 13:45-14:45

PRICE

★3 or ¥2,200-

PRESENTER

KASUMI

疲れたカラダに 癒しをあげよう



アーユルヴェーダって??

アーユルヴェーダはサンスクリット語の「アーユス=生命」と「ヴェーダ=知識」の複合語で、日本では「生命の科学」という意味がある、食事や睡眠など人々の日常生活と密に関わるインド・スリランカ発祥の伝統的医学。代表的なものの一つとして体質に合ったオイルを用いたマッサージがあります。

忙しい日常でも手軽にできる♪

今回のワークショップでは『セサミオイル』を使った様々なセルフケアを伝授します!

こんな方に特におススメ

- ・体がお疲れの方
- ・イライラを感じることもある方
- ・この夏、ツルツルかかを目指したい方!


ご予約は受付・LINE・お電話にて承ります

■ 10名様限定/予約優先 ■

【持ち物】汚れても良いタオル(体のオイルを拭く用)

おうちでも
続けられる♪



参加者の方には マッサージオイルをプレゼント 

【重要】セサミオイル使用につき胡麻アレルギーをお持ちの方はご遠慮願います

↓下記写真はパーソナル施術のイメージ画像となります

